



MeX biedt Praktische Gezinstherapie bij opvoedproblemen.

De behandeling is een combinatie tussen enerzijds Gezins-Creatieve-Therapie (GCT) en anderzijds Ambulante Gezinsbehandeling (AG).

De Gezins-Creatieve-Therapie is gericht op het veranderen van de interactiepatronen binnen het gezin.

De Ambulante Gezinsbehandeling is gericht op het integreren van deze verandering in de thuissituatie.

MeX helpt verder, wanneer praten met elkaar te weinig helpt.

Wie is MeX

Wij zijn Madelon Smits en Xaviera van Maanen. In juli 2015 hebben wij besloten om een eigen praktijk op te gaan richten met de naam MeX. Wij wilden onze jarenlange succesvolle samenwerking in de Jeugdzorg voortzetten in onze eigen praktijk. Wij zijn ervan overtuigd dat afstemming het kernwoord is van onze duurzame behandeling.

Wat is MeX

MeX staat voor een Praktische Gezinstherapie voor gezinnen die vastgelopen zijn in de omgang met elkaar. MeX helpt de spanningen binnen het gezin aan te pakken zodat er weer ruimte is voor meer plezier. Het gezin wordt in een prettige omgeving door de vaktherapeut (Madelon) en co-therapeut (Xaviera) uitgenodigd om nieuwe vaardigheden te leren. De ambulante gezinsbehandelaar (Xaviera) zorgt ervoor dat het geleerde uit de therapie in het dagelijks leven wordt geïntegreerd. MeX onderscheidt zich van andere gezinstherapieën door de non-verbale en verbale methodieken te combineren met een vleugje humor.

MeX is gecontracteerd door de Gemeenten: Arnhem, Rozendaal en Renkum.

Madelon Smits

Gezinscreatieve therapeut



(06) 44 55 41 69



m.smits@mexhelpt.nl



www.mexhelpt.nl

Xaviera van Maanen

Gezinsbehandelaar



(06) 422 08 433



x.v.maanen@mexhelpt.nl



L.J. Costerstraat 5
6827 AR Arnhem